

***Ora, labora et lege.***  
***Visita al monastero delle Benedettine di Sant'Anna a Bastia Umbra***

Domenica 22 settembre 2024 insieme, visiteremo il monastero delle Benedettine di Sant'Anna a Bastia Umbra con la guida della nostra socia Nadia Togni, autrice del censimento dei monasteri benedettini dell'Umbria del quale è appena uscito il secondo volume. Dalle ricerche condotte emerge che i monasteri benedettini conobbero in Umbria una diffusione capillare e costituirono una rete di insediamenti che contribuirono alla definizione del patrimonio agricolo, culturale e religioso della nostra regione.

A Sant'Anna di Bastia Umbra saremo accolti dalla badessa, madre Noemi Scarpa, che ci condurrà alla scoperta degli spazi più significativi, e normalmente non visitabili, dell'antico monastero eretto nel 1602 nell'antica Rocca Baglioni di Bastia Umbra.

La storia del monastero ha origini molto antiche e la comunità di monache conobbe una storia "itinerante". Fondato nella metà del secolo XI nei pressi del cimitero di Bastia Umbra e posto sotto il titolo di San Paolo, nel 1211 accolse santa Chiara prima che fondasse una propria comunità; per questo il monastero di Sant'Anna è incluso negli *Itinerari clariani*. Intorno alla metà del Trecento, la comunità si trasferì entro le mura di Assisi per ragioni di sicurezza, ma le autorità di Bastia ne richiesero il ritorno in città e nel dicembre 1602 le Benedettine entrarono solennemente nel loro attuale monastero intitolato alla Madre di Maria, sant'Anna.

Oggi la comunità è composta da giovani donne che, insieme alle consorelle più anziane, hanno saputo conciliare i principi della vita monastica benedettina, *ora labora et lege*, alle esigenze del tempo presente e all'apertura verso la società contemporanea.

Le monache vivono del proprio lavoro, coltivando il loro orto, producendo generi alimentari a chilometro zero e in vendita diretta oltre alla birra, di ottima qualità e molto apprezzata dagli estimatori; sono anche protagoniste di una nota trasmissione televisiva dove condividono con i telespettatori le ricette antiche e moderne che le monache realizzano quotidianamente nella loro cucina per la comunità.

Grazie alla generosa accoglienza di Madre Noemi, anche noi potremo gustare alcuni piatti delle monache di Bastia Umbra: presso di loro si terrà infatti il nostro tradizionale pranzo sociale che, questa volta, si terrà in un ambiente d'eccezione che sono le antiche mura del monastero di Sant'Anna.

Seguirà una breve conferenza dove madre Noemi Scarpa ci illustrerà la vita del monastero e cosa significa essere benedettini oggi, mentre Nadia Togni parlerà della storia del questo celebre monastero.

La giornata si concluderà con una breve camminata che ci condurrà nell'antica chiesa monastica di San Paolo, ora chiesa del cimitero di Bastia Umbra.

#### Programma

10h30 appuntamento all'ingresso del monastero di Sant'Anna, Piazza Umberto I, 25, Bastia Umbra

Visita del monastero e dell'orto

Pranzo in monastero

Conferenza di madre Noemi Scarpa, badessa di Sant'Anna, e di Nadia Togni del Centro Storico Benedettino Italiano

Visita della chiesa dell'antico monastero di San Paolo presso il cimitero di Bastia Umbra